



**Augustahospital**

*Eine Einrichtung der Alexianer  
und der Clemensschwestern*

# *Köstliche Extras*

FÜR UNSERE PATIENTEN MIT DER WAHLELEISTUNG „UNTERKUNFT“



Frühstück – Mittagessen – Nachmittagskaffee – Abendessen

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

*wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Neben den allgemeinen Gerichten bieten wir Ihnen gerne eine umfangreiche Auswahl an köstlichen Extras als zusätzliche Wahlkomponenten an.*

*Wenn Sie darüber hinaus Wünsche haben, ist Ihnen unser Servicepersonal gerne behilflich!*

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!*





# Unser Frühstücksangebot

Wählen Sie eines unserer **GOURMET-FRÜHSTÜCKE...**

## 1 Fitnessfrühstück

- » 1 Vital Fitnessbrötchen <sup>1,11</sup>
- » 1 Cult Brötchen <sup>1,11</sup>
- » Schwartau Konfitüre Erdbeere im Weckglas
- » Ital. Parma-Schinken
- » Münsterländer Mett geschnitten <sup>D,F</sup>
- » Buko Frischkäse <sup>7</sup>
- » frischer Obstsalat <sup>12,A</sup>

## 2 Rustikales Frühstück

- » 1 Röttgelchen <sup>1</sup>
- » 1 Kürbiskernbrötchen <sup>1,7</sup>
- » 2 Scheiben Bratenaufschnitt
- » 1 Scheibe Bonbel Butterkäse <sup>7</sup>
- » Landleberwurst <sup>A,F</sup>
- » Rührei
- » 1 Zott Sahnejoghurt <sup>7</sup>

## 3 Genießerfrühstück

- » 1 Röttgelchen <sup>1</sup>
- » 1 Croissant <sup>1,3,7</sup>
- » 1 Scheibe Bauernbrot <sup>1</sup>
- » 1 Scheibe Steppenkäse <sup>7</sup>
- » 1 Scheibe Honig Kochschinken <sup>A,F,G</sup>
- » 2 Scheiben Rauchfleisch <sup>A,F</sup>
- » 1 Räucherlachsroschen <sup>4</sup>
- » Bircher Müsli mit frischem Obst <sup>1,6,7,8,13,H</sup>

Nach Ihren Wünschen wählen Sie bitte zu Ihrem Frühstück noch Getränke und ein Streichfett hinzu. Diese finden Sie auf der folgenden Seite.

...oder stellen Sie sich Ihr Frühstück aus den Komponenten auf der folgenden Seite **individuell** zusammen.

Stellen Sie sich Ihr Frühstück aus folgenden Komponenten **individuell** zusammen:

## Brot- und Backwaren- spezialitäten

---

- » Weizenbrötchen <sup>1</sup>
- » Röggelchen <sup>1</sup>
- » Vital Fitnessbrötchen <sup>1,11</sup>
- » Cult Brötchen (probiotisch) <sup>1,11</sup>
- » Kürbisbrötchen <sup>1,7</sup>
- » Käsebrötchen <sup>1,7</sup>
- » Rosinenbrötchen <sup>1,3,7</sup>
- » Croissant <sup>1,3,7</sup>
- » Kaiserbrötchen <sup>1</sup>  
(als Ersatz für andere Sorten  
sonntags)
- » Vollkornkruste <sup>1</sup>
- » Pumpernickel <sup>1</sup>
- » Dinkelbrot <sup>1</sup>
- » Bauernbrot <sup>1</sup>
- » Rosinenbrot <sup>1,3,7</sup>
- » Weißbrot <sup>1,7</sup>
- » Vollkornbrot <sup>1</sup>
- » Mehrkornbrot <sup>1,7,11</sup>
- » Graubrot <sup>1,7</sup>
- » Knäckebrötchen <sup>1,7,11</sup>

## Aufschnitt

---

- » Edelsalamj <sup>A,B,F</sup>
- » Ital. Parma-Schinken
- » Schwarzwälder Schinken <sup>F</sup>
- » Westf. Rauchfleisch <sup>A,F</sup>
- » Honig Kochschinken <sup>A,F,G</sup>
- » Münsterländer Mett geschn. <sup>D,F</sup>
- » Bratenaufschnitt
- » Geflügelaufschnitt, fettarm <sup>A,F</sup>
- » Räucherlachsroschen <sup>4</sup>

## Käse

---

- » Holsteiner Steppenkäse <sup>7</sup>
- » Bonbel Butterkäse <sup>7</sup>
- » Dänischer Samsøe <sup>7,F</sup>
- » Grünländer Räucherkäse <sup>7,B</sup>
- » Bärlauchkäse <sup>7,B</sup>
- » Brie <sup>7</sup>
- » Gouda <sup>7</sup>
- » Edammer <sup>7</sup>
- » Maasdammer <sup>7</sup>

## Herzhafter Aufstrich

---

- » Landleberwurst <sup>A,F</sup>
- » Teewurst, grob <sup>A,F</sup>
- » Buko Frischkäse div. Sorten <sup>7</sup>
- » Milkana Schmelzkäse div. Sorten <sup>7,F</sup>
- » Hähnchenpastete <sup>A,F</sup>

## Süßer Aufstrich

---

- » Schwartau Konfitüre im Weckglas:
  - Erdbeere
  - Kirsche
  - Himbeere
  - Aprikose <sup>A</sup>
- » Langnese Sommerblütenhonig
- » Nutella <sup>6,7,8</sup>
- » Pflaumenmus

## Streichfette

---

- » Meggle Alpenbutter <sup>7</sup>
- » Becel Halbfettmargarine, 10 g <sup>B</sup>



## Milchprodukte

- » Zott Sahnejoghurt <sup>7</sup>
- » Sahnekefir <sup>7</sup>
- » Müller Milchreis <sup>7</sup>
- » Joghurt Frucht <sup>7</sup>
- » Joghurt vital zuckerreduziert <sup>7</sup>
- » Naturjoghurt <sup>7</sup>
- » Quarkbällchen natur <sup>7</sup>

## Fit & Vital in den Tag

- » Gurkenscheiben
- » Tomatenscheiben
- » frischer Obstsalat <sup>12,A</sup>
- » frische Ananas
- » Frischobst der Saison
- » Bircher Müsli mit frischem Obst <sup>1,6,7,8,13,H</sup>
- » gekochtes Obst (Kompott) <sup>B</sup>

## Warme Extras

- » Rührei natur
- » Rührei mit Schinken <sup>A,F,G</sup>
- » Gekochtes Ei
- » 4 Nürnberger Rostbratwürstchen

## Getränke

- » Filterkaffee
- » Kaffee entcoffeiniert
- » Caro Kaffee <sup>1</sup>
- » Jacobs Cappuccino <sup>7</sup>
- » Kakao warm <sup>6,7</sup>
- » Kakao kalt <sup>6,7</sup>
- » Milch warm <sup>7</sup>
- » Milch kalt <sup>7</sup>
- » Buttermilch <sup>7</sup>

## Tee

- » Lipton Cylon Assam Schwarztee
- » Lipton Grüner Tee mit Minze
- » Lipton Früchte Kamillentee mit Honig
- » Teekanne Fenchel Anis-Kümmel Tee
- » Goldmännchen Chai Rooibos Tee
- » Teekanne Früchtetee
- » Teekanne Fencheltee
- » Teekanne Hagebuttentee
- » Teekanne Kamillentee
- » Teekanne Pfefferminztee

## Getränkebeilagen

- » Zucker
- » Süßstoff <sup>H</sup>
- » Kaffeesahne <sup>7</sup>
- » Zitronensaft <sup>12,A</sup>
- » Honig

## Getränke aus Ihrem Kühlschranks

- » Orangensaft
- » Apfelsaft
- » Multivitaminsaft
- » Coca Cola <sup>B</sup>
- » Coca Cola light <sup>B</sup>
- » Fanta <sup>A,B</sup>
- » Sprite



# Unser Mittagsangebot

*Wählen Sie aus unserem umfangreichen Angebot Ihr individuelles Mittagsmenü – bestehend aus Suppe / Vorspeise, Hauptgang und Dessert.*





## Suppen und Vorspeisen

- » Rindfleischsuppe mit Blumenkohl, Eierstich und Markklößchen <sup>1,3,6,7,9,10,D</sup> (sonntags)
- » Tagessuppe <sup>1,3,6,7,9,10,D</sup>
- » Fruchtkaltschale <sup>1,3,6,7,8</sup>
- » Antipasti Tellerchen <sup>6,7,12,A,B,C,F</sup>

**Zusätzlich zu den allgemeinen Mittagsmenüs** können Sie täglich zwischen den sechs folgenden exklusiven **HAUPTGERICHTEN** wählen:

### 1 | Zwiebelrostbraten vom Rind <sup>7,B</sup>

- » Rahmjus von frischen Zwiebeln
- » Brokkoliröschen mit Sauce Hollandaise <sup>1,3,7,9</sup>
- » schwäbische Butterspätzle <sup>1,3,6,7</sup>

### 2 | Gourmetplatte „Rustika“

- » Hausmacher Pellkartoffelsalat <sup>1,3,10,B,F,H</sup>  
garniert mit kleinen Partyschnitzeln und  
herzhaften Frikadellenhappen <sup>1,7,9,10</sup>
- » zwei halbe gekochte Eier
- » Grillgemüse <sup>6,7,12,A,B,C,F</sup>

### 3 Münsterländer Tafelspitz<sup>9</sup>

- » Hausmacher Remouladensoße mit frischen Kräutern<sup>3,7,A,B,H</sup>
- » Romanescogemüse mit feiner Mandelbutter<sup>7</sup>
- » Petersilienkartoffeln

### 4 Fischroulade „Marseille“

- » gefüllt mit frischen Gemüsen und Creme<sup>4,7,9</sup>
- » pikante Senfschaumsoße<sup>10</sup>
- » warmes Dill-Gurkengemüse<sup>7</sup>
- » Sahne Kräuterpüree<sup>1,3,7,9,10</sup>

### 5 Hähnchenbrust á la „Saltimbocca“

- » umwickelt mit Parmaschinken und einem Salbeiblatt<sup>1,3,7,8,9,10,F</sup>
- » Orangensoße<sup>12</sup>
- » Paprika-Zucchini Mix<sup>7,F</sup>
- » Wildreismischung

### 6 Großer Salatteller

#### wahlweise mit:

- » Hähnchenbruststreifen, gekochtes Ei, Mozzarellascheiben und Croutons<sup>1,3,7</sup>

#### oder

- » Thunfisch, Goudastreifen, bunte Oliven<sup>8,12,A,C,F</sup> und Croutons<sup>1</sup>

*Zu beiden Varianten servieren wir ein Ciabattabrötchen<sup>1</sup>*

#### Bitte wählen Sie Ihr Dressing

- » Essig & Öl Dressing
- » French Dressing<sup>3,7,9,10</sup>
- » Joghurtdressing<sup>3,7,9,10</sup>



## Desserts

---

- » Obstsalat <sup>12,A</sup>
- » Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>1,3,6,7,8,12,A,H</sup>
- » Schwarzwälder Creme <sup>1,7</sup>
- » Süßer Desserttraum:
  - Sahnefrischkäse mit Himbeeren und süßem Haferflocken-Butter-Crunch <sup>1,6,7,8,13</sup>
- » Frischobst des Tages
- » Kompott <sup>B</sup>
- » Tagesdessert <sup>1,3,6,7,8,13,A,B</sup>
- » Tagesdessert ohne Zucker <sup>1,3,6,7,8,13</sup>



# Unsere Kuchenspezialitäten und Getränke

Zur Kaffezeit servieren wir Ihnen neben einer Auswahl an Getränken gerne ein Stückchen Kuchen.



## Kuchen- und Gebäck- spezialitäten

---

- » Erdbeerbisquit 1,3,7
- » Beerenschnitte 1,3,6,7,8,13
- » Schoko-Mandarin-  
kuchen 1,3,6,7,8,11,B
- » Schokoladenkuchen 1,3,5,6,7,8,13
- » Käsekuchen 1,3,7,8,B
- » Mohnkuchen 1,3,5,6,7,8,13
- » gemischter Plätzchenteller 1,3,7,8



## Kaffee und Co.

---

- » Filterkaffee
- » Kaffee entcoffeiniert
- » Caro Kaffee <sup>1</sup>
- » Kakao warm <sup>6,7</sup>
- » Kakao kalt <sup>6,7</sup>
- » Milch warm <sup>7</sup>
- » Milch kalt <sup>7</sup>

Weitere Kaffeespezialitäten  
finden Sie zur Selbstbedienung  
im Loungebereich der Station 2:

- » Cappuccino <sup>7</sup>
- » Latte Macchiato <sup>7</sup>
- » CafeCrema
- » Café au Lait <sup>7</sup>

## Getränkebeilagen

---

- » Zucker
- » Süßstoff <sup>H</sup>
- » Kaffeesahne <sup>7</sup>
- » Zitronensaft <sup>12,A</sup>
- » Honig

## Tee

---

- » Lipton Cylon Assam Schwarztee
- » Lipton Grüner Tee mit Minze
- » Lipton Früchte Kamillentee  
mit Honig
- » Teekanne Fenchel  
Anis-Kümmel Tee
- » Goldmännchen Chai Rooibos Tee
- » Teekanne Früchtetee
- » Teekanne Fencheltee
- » Teekanne Hagebuttentee
- » Teekanne Kamillentee
- » Teekanne Pfefferminztee

## Softdrinks

---

Eine Auswahl an Softdrinks steht  
Ihnen im Loungebereich und im  
Kühlschrank auf Ihrem Zimmer  
zur Verfügung:

- » Orangensaft
- » Apfelsaft
- » Multivitaminsaft
- » Coca Cola <sup>B</sup>
- » Coca Cola light <sup>B</sup>
- » Fanta <sup>A,B</sup>
- » Sprite



# Unser Abendangebot

*Am Abend wartet ein vielseitiges und geschmackvoll zusammengestelltes Angebot auf Sie. Wählen Sie Ihr individuelles Abendbrot aus den Komponenten auf den folgenden Seiten:*





## Brot- und Backwaren- spezialitäten

---

- » Vollkornkruste <sup>1</sup>
- » Pumpernickel <sup>1</sup>
- » Dinkelbrot <sup>1</sup>
- » Bauernbrot <sup>1</sup>
- » Rosinenbrot <sup>1,3,7</sup>
- » Weißbrot <sup>1,7</sup>
- » Vollkornbrot <sup>1</sup>
- » Mehrkornbrot <sup>1,7,11</sup>
- » Graubrot <sup>1,7</sup>
- » Knäckebrot <sup>1,7,11</sup>

## Streichfette

---

- » Meggle Alpenbutter <sup>7</sup>
- » Becel Halbfettmargarine, 10 g <sup>B</sup>

## Aufschnitt

---

- » Edelsalami <sup>A,B,F</sup>
- » Ital. Parma-Schinken
- » Schwarzwälder Schinken <sup>F</sup>
- » Westf. Rauchfleisch <sup>A,F</sup>
- » Honig Kochschinken <sup>A,F,G</sup>
- » Münsterländer Mett geschn. <sup>D,F</sup>
- » Bratenaufschnitt
- » Geflügelaufschnitt fettarm <sup>A,F</sup>
- » Räucherlachsroschen <sup>4</sup>

## Käse

---

- » Holsteiner Steppenkäse <sup>7</sup>
- » Bonbel Butterkäse <sup>7</sup>
- » Dänischer Samsøe <sup>7,F</sup>
- » Grünländer Räucherkäse <sup>7,B</sup>
- » Bärlauchkäse <sup>7,B</sup>
- » Brie <sup>7</sup>
- » Gouda <sup>7</sup>
- » Edammer <sup>7</sup>
- » Maasdammer <sup>7</sup>

## Herzhafter Aufstrich

---

- » Landleberwurst <sup>A,F</sup>
- » Teewurst, grob <sup>A,F</sup>
- » Buko Frischkäse div. Sorten <sup>7</sup>
- » Milkana Schmelzkäse div. Sorten <sup>7,F</sup>
- » Hähnchenpastete <sup>A,F</sup>

## Süßer Aufstrich

---

- » Schwartau Konfitüre im Weckglas:
  - Erdbeere
  - Kirsche
  - Himbeere
  - Aprikose <sup>A</sup>
- » Langnese Sommerblütenhonig
- » Nutella <sup>6,7,8</sup>
- » Pflaumenmus

*Weitere Komponenten auf der folgenden Seite.*

## Milchprodukte

---

- » Quarkspeise <sup>7</sup>
- » Zott Sahnejoghurt <sup>7</sup>
- » Sahnekefir <sup>7</sup>
- » Müller Milchreis <sup>7</sup>
- » Naturjoghurt <sup>7</sup>
- » Joghurt vital zuckerreduziert <sup>7</sup>
- » Quarkbällchen natur <sup>7</sup>

## Extras

---

- » große Salatplatte <sup>7</sup> mit  
Putenstreifen <sup>6,7,A</sup>
- » kleine Rauchfisch-  
auswahl <sup>4,7,9,10,11,A,B,H</sup>
- » kleine Käseauswahl <sup>7,F</sup>
- » Tomatenfisch <sup>4,10</sup>
- » Frikadellen Happen <sup>1,3,7,9,10</sup>
- » Tomate Mozzarella <sup>7</sup>
- » Spargelröllchen <sup>3,A,B,F,G</sup>
- » Melone mit Schinken <sup>A,F,G</sup>
- » Gewürzgurke <sup>10,H</sup>
- » Antipasti Tellerchen <sup>6,7,12,A,B,C,F</sup>
- » frische Ananas
- » frisches Obst
- » Kompott <sup>B</sup>

## Getränke

---

- » Filterkaffee
- » Kaffee entcoffeiniert
- » Caro Kaffee <sup>1</sup>
- » Jacobs Cappuccino <sup>7</sup>
- » Kakao warm <sup>6,7</sup>
- » Kakao kalt <sup>6,7</sup>
- » Milch warm <sup>7</sup>
- » Milch kalt <sup>7</sup>
- » Buttermilch <sup>7</sup>

## Tee

---

- » Lipton Cylon Assam Schwarztee
- » Lipton Grüner Tee mit Minze
- » Lipton Früchte Kamillentee  
mit Honig
- » Teekanne Fenchel  
Anis-Kümmel Tee
- » Goldmännchen Chai Rooibos Tee
- » Teekanne Früchtetee
- » Teekanne Fencheltee
- » Teekanne Hagebuttentee
- » Teekanne Kamillentee
- » Teekanne Pfefferminztee

## Getränkebeilagen

---

- » Zucker
- » Süßstoff <sup>H</sup>
- » Kaffeesahne <sup>7</sup>
- » Zitronensaft <sup>12,A</sup>
- » Honig

## Getränke aus Ihrem Kühlschrank

---

- » Orangensaft
- » Apfelsaft
- » Multivitaminsaft
- » Coca Cola <sup>B</sup>
- » Coca Cola light <sup>B</sup>
- » Fanta <sup>A,B</sup>
- » Sprite



# Unser Service

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass im Falle einer verordneten Diät Ihre Wahlmöglichkeiten und Kombinationen eingeschränkt sein können.

Wenn Sie Fragen und Anregungen haben oder vielleicht einmal nicht zufrieden sind, steht Ihnen unser Servicepersonal und die Küchenleitung gerne zur Verfügung.

*Ansprechpartner:*

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Serviceassistentinnen auf Ihrer Station.

## KENNZEICHNUNG DER ZUSATZSTOFFE

<b>1</b> Gluten	<b>9</b> Sellerie	<b>A</b> Antioxidationsmittel
<b>2</b> Krebstiere	<b>10</b> Senf	<b>B</b> Farbstoffe
<b>3</b> Ei	<b>11</b> Sesam	<b>C</b> geschwärzt
<b>4</b> Fisch	<b>12</b> Schwefeldioxid	<b>D</b> Geschmacksverstärker
<b>5</b> Erdnüsse	<b>13</b> Lupine	<b>E</b> gewachst
<b>6</b> Soja	<b>14</b> Weichtiere	<b>F</b> Konservierungsstoffe
<b>7</b> Milch + Milchprodukte		<b>G</b> Phosphat
<b>8</b> Schalenfrüchte		<b>H</b> Süßungsmittel

*– Eigentum des Augustahospitals – Bitte belassen Sie diese Broschüre im Patientenzimmer –*

## AUGUSTAHOSPITAL ANHOLT

**ZWEIGNIEDERLASSUNG DER  
ALEXIANER MISERICORDIA GMBH**

KLINIK FÜR NEUROLOGIE

SCHWERPUNKTE:

MULTIPLE SKLEROSE / MORBUS PARKINSON

NEUROLOGISCHE FRÜHREHABILITATION

Augustastraße 8 | 46419 Isselburg-Anholt

Telefon (02874) 46-0

Telefax (02874) 46-429

[augustahospital.info@alexianer.de](mailto:augustahospital.info@alexianer.de)

[www.augustahospital.de](http://www.augustahospital.de)